

Salutogenese- und Resilienztrainer/in (WA Pfalz)

Bianca Kleine-Wilde



Wirtschaftsakademie Pfalz - Seminar-campus

Bianca Kleine-Wilde

Bahnhofstraße 20

67146 Deidesheim

kleine-wilde@wa-pfalz.de

www.wa-pfalz.de

www.wa-seminarcampus.de

Telefon 0621 - 68 55 72 55

Mobil 0177 - 276 276 2

Salutogenese- und Resilienztrainer/in (WA Pfalz)

Im Englischen wird das Adjektiv resilient im Sinne von Materialeigenschaften wie elastisch oder unverwüstlich gebraucht. Es beschreibt die Fähigkeit eines Werkstoffs, nach einer Verformung durch Druck- oder Zugeinwirkung wieder in seine alte Form zurückzukehren. Der Terminus veranschaulicht die Toleranz eines Systems gegenüber von innen oder von außen kommenden Störungen. Ein resilientes System kann Irritationen ausgleichen oder ertragen, bei gleichzeitiger Aufrechterhaltung der eigenen Integrität. Es übersteht Verformungen, ohne dabei die eigene, ursprüngliche Form einzubüßen. Diese Definition für eine Materialeigenschaft können wir wunderbar auf den Menschen übertragen.

In dieser Ausbildung schauen wir aus dem Blickwinkel des systemischen Gesundheitscoaching auf das Konzept der Resilienz und das Salutogenesemodell. Sie erhalten fundiertes Wissen und Methoden, um sie sowohl in Coachings, als auch in Trainings zu integrieren.

Inhaltsschwerpunkte

- ✓ Was ist Resilienz
- ✓ Resilienzfaktoren
- ✓ Studien zu Resilienz
- ✓ Die 7 Säulen der Resilienz
- ✓ verschiedene Resilienz-Konzepte
- ✓ Systemisches Gesundheitscoaching
- ✓ Prozessgestaltung im Gesundheitscoaching
- ✓ Salutogenesemodell
- ✓ Kohärenzgefühl
- ✓ Ressourcenmanagement

Trainerin

Bianca Kleine-Wilde

Dauer/Termin

5 Tage

Die offenen Termine finden an 5 Tagen mit insgesamt 50 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten statt. Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter www.wa-pfalz.de oder www.wa-seminarcampus.de

Teilnehmerzahl

Seminare bis max. 10 Teilnehmer; Interaktive Vorträge unbegrenzt

Seminarunterlagen und Zertifikate

Sind im Preis enthalten.

Zielgruppe

Geschäftsführer, Führungskräfte, Mitarbeiter, Trainer, Coaches, Berater,

Seminargebühr für offenes Seminar

Pro Person 1.000,00 Euro netto, zzgl. 19% MwSt (Brutto: 1.190,00 Euro)

Anmeldung

Bitte schicken Sie uns Ihre ausgefüllte und unterschriebene Anmeldung per E-Mail, Fax oder per Post.

Inhouse-Veranstaltung

Gerne können wir diese Veranstaltung für Sie auch „inhouse“ ausrichten – individuell zugeschnitten auf Ihre aktuellen Aufgaben und Herausforderungen.

Schreiben Sie uns eine E-Mail oder sprechen Sie mit uns direkt vor Ort.

Ihre Vorteile auf einen Blick

- ✓ Umfangreiches Wissen auf den Punkt gebracht
- ✓ Breiten Überblick über das Thema Resilienz und Salutogenese
- ✓ Umfangreiches Arbeitsmaterial
- ✓ Selbstreflektion
- ✓ Viele Übungen, die direkt mit den Klienten umsetzbar sind

Referentin: Bianca Kleine-Wilde



Jahrgang ´75, seit 1999 in der Weiterbildung tätig

Als Betriebswirtin und Psychologische Beraterin war ich von 1999 bis 2013 zunächst Leiterin der gesamten Wirtschaftsakademie Pfalz. Seit 2013 habe ich mich auf den Seminarcampus der Wirtschaftsakademie Pfalz und die staatlich angezeigte Fachschule für Gesundheitsmanagement spezialisiert. Wir bilden hier hauptsächlich Trainer, Coaches und Multiplikatoren in weiteren Bereich des Gesundheitsmanagements aus. Ein weiteres Betätigungsfeld sind Unternehmen, für welche wir gerne standardisierte oder individuelle Trainings oder Ausbildungen anbieten.

Themenschwerpunkte:

- ✓ Stress, Burnout, Boreout, Mobbing
- ✓ Resilienz
- ✓ Kommunikation
- ✓ Persönlichkeitsentwicklung
- ✓ Kompetenzentwicklung für Führungsnachwuchskräfte und Mitarbeiter

Mein Beitrag zur Nachhaltigkeit:

- 1.) Verstehbarkeit – die Vermittlung einer soliden theoretische Grundlage, sodass die Teilnehmer das Thema verstehen und so die Chance einer Verinnerlichung haben.
- 2.) Bedeutsamkeit – die Schaffung eines Sinns, warum die Teilnehmer sich mit der Thematik beschäftigen sollten.
- 3.) Handhabbarkeit – Methoden / Instrumente, um die Thematik in den Alltag integrieren zu können.